

Táborový řád LT Karštejn

Táborový řád LT Karštejn je oficiální dokument o pravidlech, podle kterých náš tábor funguje. Stanovuje základní pravidla chování všech účastníků tábora - dospělých i dětí. Zásady chování, které nejsou upraveny táborovým řádem, se řídí obecně závaznými právními předpisy. Děti a rodiče se s táborovým řádem seznámí již před nástupem do tábora a táborníci ještě také první den v táboře. Protože to není jen pár slov, doporučujeme prostudovat jej v klidu. Cílem našeho tábora je vytvořit dobrou partu správných táborníků. Víme, že prázdniny jsou časem nekonečné volnosti, neutuchající zábavy, získávání nevšedních zážitků a poznávání nového. Přesto je nezbytné, aby děti respektovaly obecná pravidla slušného chování, bezpečnosti a hygieny, doplněná tímto táborovým řádem. Jistě chápete, že ostatním dětem musíme zabezpečit nerušený průběh táborových dnů. Proto si v případě porušení táborového řádu vyhrazujeme právo odeslat dítě domů.

Základní pojmy

- Pro účely tohoto táborového řádu se rozumí:
 1. Táborník = dětský či mládežnický účastník tábora a člen oddílu Karštejn bez rozdílu věku
 2. Zákonný zástupce = rodič nebo jiný zákonný zástupce dítěte
 3. Vedoucí = kterýkoliv pracovník tábora, zejména pak hlavní vedoucí, zástupce hlavního vedoucího, zdravotník, oddílový vedoucí, pracovník kuchyně, atp.
 4. Pořadatel = Sedmička Planá nad Lužnicí z.s.



Pohyb Táborníků

Pohyb táborníků v prostoru tábora:

1. Návštěva cizích stanů je povolena pouze s vědomím a souhlasem všech ubytovaných ve stanu.
2. Táborníkům se zakazuje vstup do táborové kuchyně, skladu potravin, technických budov a zázemí vedoucích. Táborníkům je volně přístupná pouze jídelna a tábořiště LT Karštejn.
3. Táborníkům se dále zakazuje vstup do prostoru stanů/tee pee vedoucích a do všech stanů/tee pee vedoucích bez jejich vědomí. Dále pak do prostoru zdravotnického stanu bez souhlasu vedoucího, resp. Zdravotníka a do prostoru ohniště bez vědomí a souhlasu vedoucího.
4. Táborník nesmí vstoupit (ani pohledem) do umývárny a prostor sociálního zařízení vyhrazených pro táborníky opačného pohlaví.

Pohyb táborníků mimo tábořiště:

1. Táborníkům je zakázáno opouštět prostor tábora bez dovolení svého oddílového vedoucího nebo hlavního vedoucího. Povolení k opuštění tábořiště, které není dáno příslušným oddílovým vedoucím, je možné pouze s vědomím tohoto oddílového vedoucího.
2. Vymezení areálu tábora provede hlavní vedoucí na prvním společném nástupu.

3. Po dobu konání táborového programu mimo vlastní tábořiště se táborník musí pohybovat jedině v prostoru vyhrazeném pro danou činnost (herní území). Svévolné opuštění takto vyhrazeného prostoru je zakázáno.
4. Při venkovním koupání nesmí táborník vstupovat do vody bez souhlasu vedoucího. Po dobu koupání dbá pokynů vedoucího/instruktora. Je přísně zakázáno skákat do vody, potápět se a to zejména navzájem apod.

Chování táborníků

I.

1. Chování táborníků odpovídá všem právním a mravním pravidlům. Sprostá a vulgární mluva táborníků je také prohřeškem proti tomuto řádu.
2. Zakazuje se fyzicky nebo psychicky ubližovat ostatním účastníkům tábora - především mladším a slabším. V případě sporu se táborník ihned obrátí na kteréhokoliv vedoucího.
3. Je zakázáno používat cizí předmět bez vědomí jeho vlastníka nebo tento předmět odcizit.
4. Za ztrátu peněz a cenných předmětů, které si táborník neuložil u vedoucího, nenese pořadatel tábora žádnou odpovědnost. Ztráty volně odložených cenných věcí nebudou ani prošetřovány.
5. Nalezené peníze, cennosti a věci se odevzdávají majiteli, případně vedoucímu.
6. Táborníkům je zakázáno mít u sebe nebo ve stanu zápalky nebo zapalovač. K činnostem, ke kterým je použití zápalek či zapalovače nezbytné, je vydá oddílový vedoucí, kterému budou po použití vráceny.
7. Táborníkům je zakázáno mít u sebe nebo ve stanu nože, zbraně či pyrotechnické výrobky. Kapesní a zavírací nožičky přiměřené velikosti budou po příjezdu na tábořiště odevzdány oddílovému vedoucímu. K činnostem, ke kterým je jeho použití nezbytné, nůž vydá vedoucí, kterému bude po použití vrácen.
8. Táborníkům je ve stanech zakázáno používat ke svícení svíčky nebo petrolejové lampy.

II.

1. Táborník pečuje o svěřený táborový materiál a užívá jej k předem danému účelu.
2. Sportovní potřeby a hry si táborník ve volném čase půjčuje sám z předem určeného místa. Po ukončení je vrací čisté a v pořádku na své místo.
3. Nářadí, výtvarné potřeby a ostatní táborový materiál se půjčují přes oddílového vedoucího. Po ukončení je vrací táborník čisté a v pořádku svému oddílovému vedoucímu, a to nejpozději do večerního nástupu.
4. Poškození nebo ztrátu vypůjčené věci táborník neprodleně oznámí vedoucímu.
5. Táborníkům se zakazuje jakkoliv svévolně poškozovat cizí majetek a vybavení tábora.
6. Úmyslně nebo z nedbalosti poškozený majetek musí táborník nebo jeho zákonný zástupce rodič nahradit.

III.

1. Táborník se chová ohleduplně k přírodě a svou činností ji nijak neohrožuje a neničí.
2. Táborník je povinen udržovat pořádek a čistotu ve stanech, v prostoru celého tábořiště i jeho okolí, stejně tak i ve svých osobních věcech.
3. Odpadky je třeba odhazovat pouze do nádob (kontejnerů, pytlů) k tomu určených a s ohledem na jejich třídění.

Táborová činnost

I.

1. Táborník je povinen dodržovat denní režim uvedený v táborovém řádu.
2. Táborový program je závazný pro každého táborníka. Na jednotlivé části programu přichází táborník vždy včas, připraven a vhodně oblečen.
3. Během táborového programu se táborníci řídí pokyny vedoucích.
4. Přísně se zakazuje svévolné maření táborových činností, které by mělo za následek vlastní zvyhodnění anebo znevýhodnění či znemožnění činnosti jiných táborníků.
5. Při činnosti ve skupinách postupují tyto skupiny pohromadě, nikdo nesmí být bez vědomí vedoucího oddělen od příslušné skupiny.
6. Pokud se táborová činnost odehrává mimo tábor, řídí se táborník etickými principy, aby nedělal ostudu sobě, svým rodičům, ostatním táborníkům ani pořadateli tábora.
7. V době večerky a v době před budíčkem nikdo nesmí rušit ostatní ze spánku. V době od večerky do budíčku jsou děti povinny zdržovat se ve svých stanech a dodržovat noční klid. Výjimky na základě denního programu (noční hry, noční hlídka apod.) povoluje výhradně oddílový vedoucí. Dobu poledního klidu táborník využije k odpočinku bez pobíhání po areálu tábora a rušení ostatních účastníků tábora. Zvýšené a nepřiměřené fyzické aktivity se v poledním klidu přísně zakazují.

II.

1. Táborníkům se nedoporučuje brát si s sebou mobilní telefon, notebook a jiná audio či video zařízení.
2. Mobilní telefony a ostatní audio a video zařízení budou táborníci používat v době poledního klidu a v čase osobního volna před večerí a večerkou tak, aby jejich používání nenarušovalo právě probíhající program.
3. Při nerespektování tohoto zákazu bude mobilní telefon dítěti odebrán (o čemž budou rodiče telefonicky informováni). Vracen bude až na konci tábora zákonným zástupcům táborníka.
4. Mobilní telefon a cennosti je zakázáno nosit na táborové aktivity (kromě výletu).

Stravování a péče o zdraví

Stravování:

1. Na výdej jídla chodí táborník vždy umytý. Pokud z jakýchkoli důvodů táborník nechce stravu konzumovat, oznámí to svému oddílovému vedoucímu. V jídelně dbá táborník slušného vystupování a kulturního stolování. Zpravidla platí, že první jde k jídlu služební oddíl, následují ostatní táborníci v tom pořadí, v jakém se shromáždily před kuchyní.
2. Každý táborník si vezme jen tolik jídla, kolik sní. Případné zbytky jídla a odpadky dává vždy na určené místo.
3. Nošení a konzumování potravin mimo jídelnu je zakázáno.
4. K pití se smí používat jen voda k tomu určená nebo připravené nápoje ve várnici na výdejním pultu kuchyně, které jsou trvale k dispozici.



SEDMIČKA Planá nad Lužnicí z.s.
Karštejn, IČ: 02488833

Dodržujeme pitný režim.

5. Podle pokynů vedoucího a v souladu s hygienickými předpisy je zakázáno konzumovat vybrané potraviny, zejména při celodenních výletech a návštěvě obchodů.
6. Zbytky jídla jsou táborníci povinni odkládat do nádob určených k tomuto účelu.

Ubytování:

1. Táborník nesmí bez souhlasu hlavního vedoucího měnit místo svého ubytování či stěhovat příslušenství ve svém stanu a mezi stany.
2. Táborníkům se zakazuje manipulovat s upevněním stanové plachty k podsadě. Při odchodu na program mimo areál tábora táborníci vždy umístí spací pytle do zadní části stanu a řádně zašněrují vchod do stanu.
3. Přísně se zakazuje procházení mezi stany. Hrozí poranění táborníka o podsadu stanu a uvolňuje se tím upnutí stanové plachty k podsadě.
4. Přísně se zakazuje používání všech chemikálií ve spreji (laky, antiperspiranty, repelenty) uvnitř a v blízkém okolí stanů. Narušuje se tím impregnace stanové plachty!
5. Ve stanech nesmí nikdo přechovávat potraviny podléhající zkáze ani sušit houby. Výjimku tvoří čerstvé pití a přiměřené množství sladkostí.

Péče o zdraví a bezpečnost:

1. Přísně se táborníkům zakazuje požívání alkoholických nápojů, kouření a experimentování s jakýmkoliv dalšími omamnými látkami.
2. Táborník chrání své zdraví a zdraví ostatních. Táborníci jsou povinni svým chováním podle možností předcházet úrazům, onemocnění a škodám na majetku. Pracovníci tábora jsou povinni seznámit se s předpisy o bezpečnosti práce, požární ochraně a evakuačním plánem LT Karštejn a důsledně se jimi řídit. Oddíloví vedoucí s těmito předpisy seznámí všechny táborníky (požární poplachové směrnice jsou součástí tohoto táborového řádu).
3. Necítí-li se táborník zdravý nebo se zraní, je povinen toto ihned nahlásit vedoucímu nebo přímo táborovému zdravotníkovi, a to i v případě, že se mu to zdá nevýznamné.
4. Přísáté klíště odstraňuje výhradně zdravotník!
5. Nalezne-li táborník uhynulé zvíře (i jeho zbytky) nebo nápadně krotké zvíře, nedotýká se ho a ohlásí to ihned vedoucímu. Táborník také nehladí domácí zvířata, včetně koček a psů.
6. Jakékoli mimořádné události - onemocnění nebo zranění, požár, nebezpečnou změnu počasí, přítomnost cizí osoby v táboře apod. je táborník povinen neprodleně oznámit nejbližšímu vedoucímu. Při mimořádných situacích (požár, povodeň aj.) se táborník řídí pokyny vedoucího.
7. Táborníci smějí používat pracovní náčiní (sekyry, pily, apod.) pouze se souhlasem oddílového vedoucího a za dozoru dospělé osoby.
8. Platí přísný zákaz trhání a požívání lesních plodů a hub.
9. Zákaz lezení do výšek (stromy, skály...).



Hygiena:

1. Pro umývání osobního jídelního nádobí se užívá připravená ohřátá pitná voda, jejíž výdej táborníkům zajišťuje služba v určenou dobu.
2. Pro osobní hygienu slouží umývárna. Pro čistění zubů se používá výhradně připravená pitná voda v uzavřené nádobě s výpustným kohoutem.
3. V prostoru tábora je zakázáno provádět osobní potřebu jinde než na místech k tomu určených.
4. Táborník dodržuje základní hygienické návyky a pravidla. Využívá latríny ke svému účelu, a to i v noci.
5. Sprchování je povoleno pouze se souhlasem oddílového vedoucího a v časech tomu vyhrazených.



Ostatní pravidla

Návštěvy:

1. Návštěvy na táboře jsou povoleny jen v mimořádných případech a pouze s vědomím a výslovným souhlasem hlavního vedoucího tábora. Tábořiště LT Karštejn se nachází v CHKO Třeboňsko a je zde zákaz vjezdu motorovým vozidlům!
2. Bez vědomí a souhlasu hlavního vedoucího tábora nemá žádná návštěva (ani zákonní zástupci) do tábora přístup.
3. Z výchovných a zdravotních důvodů návštěvy na táboře nedoporučujeme. Děti se postupně adaptují a zásahy zvenčí nejsou vhodné. Raději dětem pošlete pohled, dopis nebo balíček.
4. Při pohybu cizích osob v areálu tábora vždy táborníci upozorní některého z vedoucích.

Porušení táborového řádu:

1. Při drobných přestupcích (vulgarity, chování vedoucí k poškození cizí věci nebo zdraví, atp.) následuje napomenutí a vysvětlení. K osvěžení paměti poslouží několik kliků či dřepů. Takovéto napomenutí za drobné prohřešky proti táborovému řádu uděluje kterýkoliv vedoucí.
2. Tresty za závažné prohřešky proti táborovému řádu uděluje táborníkům oddílový vedoucí ve spolupráci s hlavním vedoucím. Tresty nesmějí v žádném případě snižovat důstojnost potrestaného a nesmějí mít povahu osobní služby ve prospěch jiného táborníka či vedoucího. Obvyklými tresty jsou dodatečně uložené veřejné práce (úklid, úprava prostoru tábora, mytí kuchyňského nádobí apod.) nebo dodatečné tréninkové úkoly (obvyklá cvičení ve zvýšené míře). Výjimečně může být jako trestu využít zákaz účasti v některé části programu (táborák apod.).
3. Hrubé porušení táborového řádu nebo opakované závažné porušování táborového řádu může vést až k vyloučení táborníka hlavním vedoucím z tábora, a to bez finanční náhrady za

SEDMIČKA Planá nad Lužnicí z.s.
Karštejn, IČ: 02488833

zbývajícím pobyt. V takovém případě je jeho zákonný zástupce po dohodě s hlavním vedoucím povinen táborníka na vlastní náklady a ve stanoveném termínu odvézt.

4. Pořadatel tábora si vyhrazuje právo kontroly osobních věcí táborníka (za přítomnosti dítěte a dvou vedoucích), a to při podezření na přechovávání omamných a návykových látek (alkohol, tabákové výrobky, léky, drogy aj.), nebezpečných předmětů (nože, zbraně, pyrotechnika atp.) nebo při důvodném podezření z krádeže.

Předčasné ukončení pobytu:

1. Táborník může na základě svého rozhodnutí a po domluvě hlavního vedoucího se zákonným zástupcem dítěte ukončit bez finanční náhrady svůj pobyt na táboře. Zákonný zástupce si táborníka odveze z tábora výhradně v termínu předem dohodnutém s hlavním vedoucím tábora a na vlastní náklady.
2. Předčasné ukončení pobytu z jiného důvodu je upraveno aktuálními Všeobecnými podmínkami.

Účinnost

Tento řád nabývá účinnosti dnem 1.3.2016.

DENNÍ REŽIM TÁBORA

ČAS OD	ČAS DO	AKTIVITA
	7.30 h	budíček
7.40 h	8.00 h	rozcvička
8.00 h	8.30 h	snídaně
8.30 h	9.00 h	osobní hygiena, úklid stanů
9.00 h	12.00 h	dopolední program
	10.00 h	přesnídávka
12.00 h	13.00 h	oběd
13.00 h	14.00 h	polední klid
14.00 h	18.00 h	odpolední program
	16.00 h	svačina
18.00 h	19.00 h	večeře
19.00 h	21.00 h	večerní program
21.00 h	21.30 h	osobní volno
21.30 h	22.00 h	osobní hygiena, příprava na večerku
	22.00 h	večerka

POŽÁRNÍ POPLACHOVÁ SMĚRNICE

S touto směrnicí jsou povinny se seznámit a podle ní se chovat všechny osoby, které vstupují do areálu tábora.

Postup při vzniku požáru:

1. Osoba, která zpozoruje požár, je povinna vyhlásit požární poplach. Požární poplach se vyhláší pro nejbližší okolí voláním „HOŘÍ“. Ihned zavolá nejbližší dospělou osobu a ta se pokusí, pokud je to možné požár uhasit za dostupných a odpovídajících prostředků - hasicí přístroje, nádoby s vodou.
2. Forma a způsob vyhlášení poplachu nesmí způsobit vznik chaosu a paniky.
3. Základní povinností všech přítomných je provést nutná opatření pro rychlou záchranu ohrožených osob. Pro svou bezpečnou evakuaci se chraňte mokkými dekami přes tělo a mokkými kapesníky přes ústa.
4. Pokud je záchrana osob zajištěna, ostatní přítomní provádí, za využití dostupných prostředků (hasicí přístroje, nádoby s vodou atd.) účinný hasební zásah nebo alespoň omezují rychlé šíření požáru.
5. Pokud není možné provést vlastními silami bezpečnou evakuaci osob nebo nelze zjištěný požár ihned uhasit, je nutné zavolat neprodleně ohlašovnu požáru Hasičského záchranného sboru.
6. Ohlašovně požáru je nutno srozumitelně nahlásit:
 - adresu (místo) požáru
 - co hoří (materiál) a rozsah požáru
 - telefon a jméno osoby hlásící požár
7. Po příjezdu hasičů, jsou všichni přítomní povinni řídit se pokyny velitele hasebního zásahu.
8. V případě parkování vozidel ve směru a místě, na které je nutno přistavit hasební nebo evakuační techniku, je nutno tyto vozidla ihned převést jinam. Pokud zde tyto vozy zůstanou a budou ohrožovat evakuaci obyvatel nebo bránit účinnému hasebnímu zásahu, nebude brán ohled na jejich případné poškození při uvolňování nástupní plochy pro požární vozidla.
9. Požár je nutno zvládnout bez vzniku chaosu a paniky. Jednejte klidně a s rozvahou.
10. Evakuační místo: louka u Bašty (pokud není určeno jinak).

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

Ohlašovna požáru - **150**

Policie ČR - **158**

Lékařská pohotovost - **155**

Tísňové volání - **112**

Centrum krizové intervence - **284 016 666**

Právní poradna BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ - **257 317 100**